



KURSANGEBOTE

Neue Schwimmkurse ab 4. November

Die neuen Schwimmkurse für Kinder beginnen am 4. November bzw. 18. November. Anmeldungen werden seit Dienstag, 30. September, unter ☎ 02834 942460 oder persönlich im Fitnessbad entgegen genommen. Die Kurse finden auch während der Herbstferien statt.

Neue Kursstaffel im November

Die nächste Fitness-Kursstaffel startet am Dienstag, 4. November. Anmeldungen hierfür werden seit dem 23. September unter ☎ 02834 942460 oder im Fitnessbad entgegen genommen.

Spielspaß in den Herbstferien

Am Sonntag, 5. Oktober und 12. Oktober, findet von 11 bis 16 Uhr der beliebte Spielspaß für junge und jung gebliebene Badegäste statt, bei dem die neuen Großspielgeräte wieder zum Einsatz kommen werden.

Techniktraining für Erwachsene

Länger Spaß im am Wochenende

wasser
straelen
das fitnessbad

Ein Ergebnis der durchgeführten Besucherumfrage ist die Verlängerung der Öffnungszeiten im Fitnessbad.

Auf vielfachen Wunsch aus der Bürgerschaft und zahlreichen Anregungen bei der durchgeführten Besucherumfrage, sowie beim Beschwerdemanagement der Stadt Straelen, hat sich die Aqua-Fit GmbH entschlossen, die Öffnungszeiten für das Schwimmbad zu verlängern. Speziell am Wochenende, und für Familien, sollen die Zeiten samstags und an Sonn- und Feiertagen um zwei bis vier Stunden, also bis 16 oder 18 Uhr, verlängert werden. Deshalb ist das Bad ab Freitag, 3. Oktober (Tag der Deutschen Einheit) von 9 bis 16 Uhr, samstags von 9 bis 18 Uhr sowie sonntags von 9 bis 16 Uhr durchgehend geöffnet. Besonders in der „kalten und dunklen Jahreszeit“ lädt das Wasser, mit Badetemperaturen von 27 bis 32 Grad zum Schwimmen, spielen und relaxen ein. Allerdings ist die längere Öffnung als „Testphase“ für sechs Monate



Freuen sich auf eine gute Zusammenarbeit mit den Badegästen: Praktikantin Kelly Hannah (vorne) aus den Vereinigten Staaten und Diplom-Sportwissenschaftlerin Lena Bosser.

Ab Donnerstag, 2. Oktober, wird wieder das Techniktraining für Erwachsene angeboten. Egal, ob die Teilnehmer eine Technik neu erlernen oder verbessern möchten, hier sind alle richtig aufgehoben. Der Kurs findet donnerstags von 18 bis 19 Uhr statt und kostet fünf Euro pro Stunde, zuzüglich Eintrittsgeld.

Nordic-Walking Schnupperangebot

Am Freitag, 28. November, wird von 14.30 bis 16 Uhr ein Schnupperkurs Nordic Walking angeboten. Dabei stehen die Vermittlung der fachgemäßen Technik und die Einführung verschiedener Kräftigungsübungen im Vordergrund. Die Kosten betragen fünf Euro inklusive Stockverleih. Die Anmeldung erfolgt ab Donnerstag, 30. Oktober, im Schwimmbad.

Fundsachen

An der Rezeption im Fitnessbad werden liegengeliebene Badehosen, Handtücher, Rucksäcke, Schlüssel, Uhren, Trainingsanzüge, Brillen, Schuhe und Geldbörsen aufbewahrt. Das Team bringt die Wertsachen zum Fundamt beim Bürgerservice. Dort werden sie sechs Monate aufbewahrt. Wenn sich kein „Verlierer“ meldet, werden die Fundsachen an sozial bedürftige Menschen verschenkt.

gedacht. Bis Ende März 2009 können die Besucher „mit den Füßen abstimmen“, ob die neuen Zeiten tatsächlich auch beibehalten werden. Über die Benutzerzeiten und -zahlen wird natürlich eine Statistik angefertigt. Sollte die Verlängerung der Öffnungszeiten nur eine Verlagerung des Besucherstroms aufzeigen, besteht die Überlegung, die alte Regelung wieder einzuführen. Das Team von „wasserstrahlen-das fitnessbad“ wartet nun gespannt auf einen großen Besucheransturm.

Neues Team-Mitglied

Nadine Sprenger hat das Fitnessbad nach den Betriebsferien im August verlassen, um sich neuen Herausforderungen als Sportlehrerin in einer Grundschule zu widmen. Deshalb unterstützt Lena Bosser das Team seit dem 1. September. Wir wünschen Nadine Sprenger für ihre berufliche Zukunft alles Gute und viel Erfolg und danken ihr für das Engagement und die Kreativität in den letzten zwei Jahren. Lena Bosser hat im

September ihr Studium an der Deutschen Sportschule in Köln abgeschlossen. Sie sammelte bereits währenddessen zahlreiche Erfahrungen im Kursbereich, insbesondere in den Aqua-Fitness-Kursen und als Rückenschulleiterin in einer Physiotherapiepraxis. In Zukunft wird die 23-jährige aus Issum besonders Aufgaben im Kleinkinderbereich und die Durchführung der Aqua-Fitness-Kurse übernehmen. Das Team von „wasserstrahlen“

wünscht Lena Bosser einen erfolgreichen Start und freut sich auf die Zusammenarbeit.

Noch ein neues Gesicht

Kelly Hannah studiert Gesundheitswesen an der Universität in Athens, Georgia/USA und absolviert seit dem 19. August ein Praktikum im Fitnessbad. Bis Ende November wird die 22-jährige das Team bei der Durchführung sämtlicher Kinderschwimm- und Aqua-Fitnesskurse verstärken.

Aqua Fitness Kursangebot

	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
09:15 bis 10:15	1 Aqua Gymnastik	3 Aqua Zirkel	2 Aqua Jogging Vital	1 Aqua Fatburn		2 Aqua Jogging Power
10:15 bis 11:15	1 Aqua Cycling	1 Aqua Wirbelsäule	1 Aqua Problemzone	1 Aqua Vital-fit ab 60	1 Aqua Cycling	3 Aqua Zirkel
17:00 bis 18:00	1 Aqua Power	1 Aqua Teens	1 Schwanger & Fit	1 Aqua Wirbelsäule		
18:00 bis 19:00	1 Aqua Wirbelsäule/ 2 Jogging	1 Aqua Cycling/ 3 Zirkel	2 Aqua Jogging	2 Aqua Jogging Power/ 1 Cycling XL		
19:00 bis 20:00	1 Aqua Problemzone/ 3 Zirkel	1 Aqua Gymnastik/ 2 Jogging Power	3 Aqua Zirkel/ 1 Gymnastik	3 Aqua Zirkel zertf.		
20:00 bis 21:00	1 Aqua Fatburn	1 Aqua Power Kick	1 Aqua Cycling	1 Aqua Problemzone		

Techniktraining für Erwachsene: TN zahlen pro Stunde, vorherige Anmeldung notwendig!

- 1 Aqua-Gymnastik-Becken
- 2 Aqua-Jogging-Becken
- 3 Aqua-Zirkel-Becken
- 4 Nichtschwimmerbecken

Mindestteilnehmerzahl für Kurse: 5 Personen

Es besteht kein Rechtsanspruch auf die Durchführung des gewünschten Kurses. Die Teilnahme an den Kursen erfolgt auf eigenes Risiko. Die Haftung des Veranstalters beschränkt sich auf Schäden durch grobe Fahrlässigkeit oder Vorsatz. Eine Haftung für fremdes Verschulden gemäß §276 und §278 BGB ist ausgeschlossen. Der Kurspreis ist inklusive Badeeintritt, der bei allen 10 Kursbesuchen zusätzlich zu zahlen ist.

ZEITEN & PREISE

Öffnungszeiten

Dienstag	9 bis 21 Uhr
Mittwoch	7 bis 21 Uhr
Donnerstag	9 bis 21 Uhr
Freitag	7 bis 21 Uhr
Samstag	9 bis 18 Uhr
Sonntag	9 bis 16 Uhr
Feiertag	9 bis 16 Uhr

Eintrittspreise

Einzelkarte	4 Euro
ermäßigt	2,50 Euro
6er Karte	20 Euro
ermäßigt	12,50 Euro
12er Karte	40 Euro
ermäßigt	25 Euro
Jahreskarte	150 Euro
ermäßigt	75 Euro
Kurskarte	80 Euro
Schnupperkurs	5 Euro
Abendtarif	2 Euro
Frühaufstehertarif	2 Euro