

**Jubiläumsangebot**

In der Zeit von Samstag, 15. Mai bis Montag, 24. Mai, kann wieder eine Jahreskarte in Kombination mit einer Kurkarte an der Rezeption im Fitnessbad erworben werden. Der Preis für das Kombinationsangebot beträgt 155 Euro.

**Aqua-Fitnesskurse**

Die nächste Kursstaffel beginnt am Dienstag, 4. Mai. Anmeldungen hierzu werden ab sofort telefonisch (☎ 02834 942460) oder persönlich im Bad entgegen genommen.

**Neue Kurse für Babys**

Ab Dienstag, 4. Mai, beginnen im Fitnessbad Wasserstrahlen die neuen Kurse für Babys ab einem Alter von drei Monaten. Die Anmeldung kann ab sofort telefonisch (☎ 02834 942460) oder persönlich im Fitnessbad erfolgen.

**Im World-Wide-Web**

Informationen über das Schwimmangebot sind auch über das Internet zu bekommen. Hier gibt es auch den genauen Kursplan aller angebotenen Kurse. Die Adresse des Straelener Schwimmbades lautet: [www.wasserstraelen.de](http://www.wasserstraelen.de).

**Wir gewinnen Familie**

Am 15. Mai, dem internationalen Tag der Familie, erhalten alle Badgäste gegen Vorlage der Eintrittsquittung einen Koffee (Erwachsene) oder einen Softdrink (Kinder) gratis. Am Pfingstmontag, 24. Mai, haben alle Kinder in Begleitung eines Elternteils freien Eintritt.

**ZEITEN & PREISE**

**Öffnungszeiten**

<b>Dienstag</b>	9 bis 21 Uhr
<b>Mittwoch</b>	7 bis 21 Uhr
<b>Donnerstag</b>	9 bis 21 Uhr
<b>Freitag</b>	7 bis 21 Uhr
<b>Samstag</b>	9 bis 18 Uhr
<b>Sonntag/ Feiertag</b>	9 bis 18 Uhr

**Eintrittspreise**

<b>Einzelkarte</b>	4 Euro
<b>ermäßig</b>	2,50 Euro
<b>6er Karte</b>	20 Euro
<b>ermäßig</b>	12,50 Euro
<b>12er Karte</b>	40 Euro
<b>ermäßig</b>	25 Euro
<b>Jahreskarte</b>	150 Euro
<b>ermäßig</b>	75 Euro
<b>Halbjahreskarte</b>	90 Euro
<b>ermäßig</b>	45 Euro
<b>Kurskarte</b>	80 Euro
<b>Schnupperkurs</b>	5 Euro

**Jahreskarte**

**Familie** 350 Euro

**Abendtarif**

**Frühaufstehertarif** 2 Euro



**bietet gute**

**Trainingsbedingungen**

Die Schwimmabteilung des SV Straelen hat sich im Fitnessbad gut eingerichtet.

Verena Derstappen ist die „Frontfrau“ der Schwimmabteilung des SV Straelen. Sie ist Kontaktperson und Trainerin der Schwimmer. Ob Kinder, Jugendliche oder Erwachsene, alle sind beim Training im Fitnessbad „wasserstraelen“ willkommen. Die Erwachsenen schwimmen immer freitags von 19 bis 20 Uhr. Wir schwimmen auf zwei Bahnen. Eine Bahn ist leistungsorientiert und auf der anderen kann man sich auch mal eine Pause gönnen“, berichtet die 26-Jährige. Eine Mitgliedschaft im SV Straelen ist Pflicht, die regelmäßige Teilnahme gerne gesehen. Für die Vereinsmitglieder ist der Eintritt in das Bad kostenlos.

**Jugendarbeit besonders wichtig**

Das besondere Augenmerk des Vereins liegt auf der Jugendarbeit. Helga Mangelmann, Tina Hentschke, Arlette Verlinden und Verena Derstappen, sowie andere fleißige Helfer, sind jeden Montag ab 14.30 Uhr im Fitnessbad, um bis zu 80 Kinder mit dem Element Wasser vertraut zu machen. Im ersten Abschnitt des Vereinschwimmens bis 15.15 Uhr haben bis 15 Kinder im Nichtschwimmerbecken Spaß bei der Wassergewöhnung. „Hier sind die Wartezeiten lang“, berichtet Derstappen. Zur gleichen Zeit machen sich im Schwimmerbecken die „frisch gebackenen Seepferdchen“ fit. Von 15.15 bis 16 Uhr kommen etwa 40 Kinder, um ihre Technik beim Brust-, Kraul- und Rücken schwimmen zu verbessern. Außerdem wird im Nichtschwimmerbecken auf das „Seepferdchen“ hingearbeitet. Zu jeder Gruppe gehören jeweils drei bis vier Begleitpersonen. Schließlich liegt die große Verantwortung für das Wohl der Kinder bei den Trainerinnen. Kinder, die einfach nur mal schnuppern wollen, sind montags Nachmittag und, von 19 bis 20 Uhr, herzlich willkommen. Dann wird in drei Leistungsgruppen die Kondition und Technik trainiert.

**Ehrenamtliche Helfer gesucht**

„Wir wären glücklich über weitere Unterstützung bei der Aufsicht. Aber leider sind die wenigsten Eltern bereit, ihre



Die Schwimmer des SV Straelen sind mit großer Begeisterung bei der Sache.

freie Zeit zu investieren. Meistens klappt es, wenn sie persönlich angesprochen werden; so lange die eigenen Kinder mit schwimmen“, schränkt Verena Derstappen ein, die ihren freien Nachmittag schon jahrelang im Schwimmbad verbringt. Für sie ist diese Zeit ein „Mehrwert“. „Ich gehe manchmal mit gestressten Gedanken hin und

gehe gut gelaunt und aufgemuntert nach Hause“, sagt die zahnummedizinische Fachassistentin. Die Kinder sind so glücklich, wenn sie im Fitnessbad „wasserstraelen“ sind. Hier können sie sich ausleben und ihren kindlichen Stress abbauen. Da das Bad alle Möglichkeiten bietet, können sie vom Turm springen, nach Ringen

tauchen, auf einer großen Schwimmmatte reiten oder einfach nur Kind sein.“

**Kontakt**

Wer Kontakt zur Schwimmabteilung des SV Straelen aufnehmen möchte, kann dies unter [www.sv1straelen.de](http://www.sv1straelen.de), E-Mail: [v.derstappen@gmx.de](mailto:v.derstappen@gmx.de), ☎ 02834 942644 tun.

**Sympathische Verstärkung**

Auf den ersten Blick könnte man meinen, die junge Dame am Beckenrand von „wasserstraelen“ käme aus Skandinavien. Aber weit gefehlt – Katharina Grupe wohnt in Sachsen-Anhalt. Vor 24 Jahren wurde sie dort geboren und hat kürzlich ihr Diplom in Sportwissenschaften an der Universität in Leipzig abgelegt. Seit dem 1. April verstärkt die sympathische Blonde das „wasserstraelen“-Team.

Auf die Frage, warum sie ihren Lebensmittelpunkt von Ost nach West verlegt hat, gibt sie eine simple und plausible Erklärung: „Ich habe mich beim Arbeitsamt in Leipzig als arbeits-suchend gemeldet. Ich hatte mich darüber hinaus auch in Österreich beworben. Für mich war klar, dass ich in Heimatnieder-



Katharina Grupe kam aus Sachsen-Anhalt an die Niederriehe.

keine Arbeit finden würde. Herr Zicklam hat auf meine Anzeige geantwortet und mich auf die Internetseite von EconomicSports aufmerksam gemacht. Diese Anstellung ist für mich ein wahrer Glücksgriff.“

berichtet sie. Da im „wasserstraelen“-Team noch eine Kollegin arbeitet, die aus Thüringen stammt, bilden die beiden nicht nur eine WG, sondern auch eine Fahrgemeinschaft. Zu Dritt wohnen sie in Vossum, in der „wasserstraelen-Mädels-WG“.

Katharina Grupe fühlt sich in Straelen sehr wohl: „Die Arbeitskollegen und die Leute sind so freundlich. Ich fühle mich total gut aufgehoben.“ In ihrer Freizeit fährt sie leidenschaftlich gerne Mountainbike, erkundet die Stadt und die Natur mit dem Fahrrad, liest gerne oder hört Musik.

Die ersten Fitness- und Schwimmkurse hat sie bereits geleitet. Und die nächsten innerhalb der neuen Kursstaffel warten schon.